

El Balcón

www.elbalcon.org de Cantabria

Depósito Legal: BI-1725-07 • Edita: M&Y s.c. • Liaño • Teléfono: 609 447 687 • Cantabria • Ejemplar gratuito

■ **Discapacidad** Pag. 14
915.724 euros para el desarrollo del empleo de los discapacitados

■ **Economía** Pag. 12
Cantabria tiene uno de los mercados laborales más eficientes de España

■ **Medioambiente** Pag. 13
Disfruta de itinerarios guiados de forma gratuita y conoce nuestra montaña

¿Sabías **Medicina natural.** pag 13
que hay varios tipos de migrañas y que tienen una solución natural?

Vicente Ferrer, muere un hombre bueno pag 16

Vacaciones en Paz...

En esta ocasión han sido ochenta y nueve los niños y niñas de los campamentos de refugiados saharauis que son acogidos por otras tantas familias cántabras, para pasar el verano lejos de las duras condiciones del exilio que viene padeciendo su pueblo en el desierto argelino desde hace ya treinta y cuatro años. **pag 16**

Cantabria Oriental

- Ampuero, actividad estival**
Conciencia medioambiental **Pag. 4**
- Arnuero, sostenibilidad**
Atenuar el cambio climático **Pag. 5**
- Colindres, interculturalidad**
10º aniversario 'Rincón Solidario' **Pag. 6**
- Laredo, 'no te lo pierdas'**
Eventos culturales y deportivos **Pag. 7**
- Santoña, más de 50 eventos**
Hasta final de septiembre **Pag. 8**
- Mancomunidad de Municipios Sostenibles**
Mejorar la ocupación de los desempleados mayores de 25 años **Pág. 9-11**



La playa de Berria el día 12 de julio.

Cantabria Oriental, destino obligado de quienes quieren disfrutar del verano este año

No sólo playa, es mucho más

Parece que ha comenzado ya el verano y tenemos hambre de sol y playa, y de pasarlo bien. Por ello, no podemos dejar de ver las agendas de todos los ayuntamientos de Cantabria Oriental. Un gran esfuerzo humano y muchas ganas de hacer que todos, los que tenemos la suerte de vivir aquí, y quienes vienen a visitarnos en estas fechas, disfrutemos al

máximo del verano. Infinidad de actuaciones musicales, teatro, cine al aire libre, exposiciones, cuentacuentos, mercadillos de todo tipo, ferias de artesanía..., y un sin fin de cosas más para amenizar estos días a todo el mundo. Salir a la calle es una obligación... y una suerte. Aquí encontrarás la información necesaria para disfrutar al máximo.

Promoción especial

Foto Depilación laser

SISSEL

Pecho + Abdomen 128€
Espalda 120€

Depitotal

Raimundo Revilla, 7 bajo • 39770 • Laredo (Cantabria) • 942 60 60 10

*Precios por sesión válidos hasta el término de la promoción

Lorena Bernal

| | |
|-------------------|-------|
| Axilas + Ingles | 72 |
| Medias Piernas | 99,5€ |
| Axilas | 56€ |
| Labios | 24€ |
| Higiene facial | 14,5€ |
| Ingles | 56€ |
| Piernas completas | 240€ |



Reunión del programa 'Hogares verdes'

Continúa el programa 'Hogares Verdes'

La Mancomunidad de Municipios Sostenibles de Cantabria, en colaboración con el Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA), la Consejería de Educación del Gobierno de Cantabria y el Centro Nacional de Educación Ambiental (CENEAM), ha puesto en marcha el programa de "Hogares Verdes".

Dentro del programa "Hogares Verdes", se han celebrado tres reuniones en la Zona de Trasmiera, en los municipios de Noja, Arnuro y Escalante, los días 23, 24 y 25 de junio respectivamente.

En la zona Pas-Besaya, la primera reunión del programa Hogares Verdes se celebró el martes día 30 en el Polideportivo de Suances. Se trata de la primera jornada dentro del conjunto de reuniones que se celebrarán a lo largo del programa, y estuvo dedicada al "Ahorro de Agua". Se informó a los participantes del ciclo del agua en su municipio y de los principales consejos de ahorro de agua en el baño, la cocina y el jardín, además de pautas generales como la instalación de dispositivos economizadores de agua en los grifos (atomizadores o aireadores) y la recogida y almacenamiento de agua de lluvia entre otros.

El programa, que tiene como finalidad fomentar hábitos sostenibles en el hogar para utilizar racional y eficientemente los recursos que en él se utilizan (agua, energía, coche, compra, etc.) y como consecuencia de ello, obtener un ahorro económico en la factura, se pone en marcha junto con otras familias de Cantabria y de España, con el reto colectivo de reducir las emi-

siones de CO₂ en un 5,2% (objetivo del Protocolo de Kioto) y disminuir entre un 6% y un 10% el consumo doméstico de agua. Con la finalidad de combinar recomendaciones y consejos y la puesta en práctica de los mismos, se hizo entrega a los asistentes de un kit de ahorro formado por dos bombillas de bajo consumo, un pack de bolsas de reciclaje, perlizadores, una estación meteorológica, una regleta, guía del Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía, imanes para la nevera. En el caso de Suances, se acompañó con un DVD de la Consejería de Medio Ambiente "El vuelo del territorio" y un bote de reciclaje de aceite doméstico.

Tres reuniones más

A esta reunión le seguirán las tres restantes (cuatro por año, una cada tres meses) con el siguiente tema: movilidad sostenible (en septiembre coincidiendo con la semana europea de la movilidad) en donde se hablará de pautas de conducción más eficientes, de menor consumo energético y del transporte en general; energía (luz, calefacción, etc.) y una cuarta a celebrar en junio de 2010 en donde se hará una recapitulación de todo lo visto, una evaluación de los ahorros obtenidos y una entrega de diplomas a todas las familias asistentes.

Información

Para más información sobre el programa e inscripciones pueden ponerse en contacto con el servicio de Agenda 21 de la Mancomunidad de Municipios Sostenibles de Cantabria, en donde podrán obtener toda información sobre el programa.

"Educación ambiental y sostenibilidad: fundamentos teóricos y experiencias prácticas"

La MMS participa en los Cursos de Verano de Suances

El pasado 2 de julio la Mancomunidad participó en Suances en el Curso de Verano de la Universidad de Cantabria con título "Educación Ambiental y Sostenibilidad: Fundamentos Teóricos y Experiencias Prácticas" mediante el desarrollo de la ponencia: "Cómo ligar la Educación Ambiental a la participación ciudadana: Programa de Educación Ambiental de la MMS" por parte del Director Técnico de la Entidad, Javier Hernández. En dicha jornada de mañana participaron también: José Francisco Astiaso, representante de la UTE Entorno-DYPSA (Programa de educación ambiental Polvoranca de la Comunidad de Madrid) con la ponencia "Hogares

verdes, una experiencia educativa" y Francisco Soñora, representante de la Dirección General de Desarrollo Sostenible de la Consejería de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible de la Xunta de Galicia con la ponencia "Proyecto Climática, educación ambiental en las aulas". Finalmente tuvo lugar una mesa redonda donde se estableció un debate con los alumnos del curso.

Con el desarrollo de este curso, que ha durado 30 horas (29 de junio-3 de julio) mismo, se ha intentado responder a la creciente demanda detectada entre distintos colectivos, especialmente el universitario, por actividades formativas vinculadas a la educación ambiental.

Participación activa

Proyecto europeo ADAP-TACLIMA

La Mancomunidad de Municipios Sostenibles de Cantabria (MMS) asistirá, en calidad de socio, a la reunión de lanzamiento del Proyecto Europeo ADAP-TACLIMA "Adaptación a los efectos derivados del Cambio Climático", en el marco de la Iniciativa Comunitaria Interreg IV-B SUDOE, que tendrá lugar los días 21 y 22 de julio en la sede del Instituto Gallego de Vivenda y Suelo de la Xunta de Galicia, sito en Santiago de Compostela.

Adaptaclima pretende mediante la elaboración de estudios de detalle en diversos territorios, contribuir por una parte a establecer escenarios de previsión sobre los efectos del cambio climático a nivel local y por otra diseñar estrategias de adaptación al cambio pensadas específicamente para las peculiaridades de los sectores socioeconómicos locales.

La MMS asiste a ESPARC 2009, XV Congreso de EUROPARC-España

El Presidente de la Mancomunidad, Joaquín Bonet, asistió al Congreso ESPARC 2009, organizado por EUROPARC-España y el Gobierno de Cantabria, que se desarrolló bajo el título "Hacia un desarrollo rural sostenible: contribución de los espacios protegidos" del 10 al 14 de junio en Comillas.

En el transcurso de ESPARC 2009 se han presentado diferentes iniciativas puestas en marcha desde EUROPARC-España como la Carta Europea del Turismo Sostenible en Espacios Naturales Protegidos, la Q de calidad del área de uso público y los instrumentos para la calidad de la gestión para la conservación: indicadores de eficacia, protocolo de memoria anual y

estándar de conservación. Asimismo, se han abierto espacios para el debate sobre desarrollo rural y conservación, analizando tanto las iniciativas emanadas desde la administración como desde los distintos agentes territoriales del mundo rural.

Por otro lado, se han desarrollado diversas visitas técnicas y excursiones a espacios de la Red de Espacios Naturales Protegidos de Cantabria, como el Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel, contando en este caso con la participación del personal de la Mancomunidad vinculado al Convenio suscrito entre la Mancomunidad y la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Biodiversidad con el objetivo de



Joaquín Bonet, presidente de la MMS.

promover la conservación, el conocimiento, el uso público y el desarrollo sostenible en los espacios pertenecientes a la Red de Espacios Naturales Protegidos de Cantabria del ámbito de la Mancomunidad.

La Mancomunidad de Municipios Sostenibles participa en el IV Festival Intercultural de Laredo

La Mancomunidad de Municipios Sostenibles participará en el próximo IV Festival Intercultural de Laredo que se celebrará los próximos días 17, 18 y 19 del mes de Julio en la Alameda Miramar de la localidad pejina, mediante diferentes dinámicas sobre derechos humanos dentro del proceso de Agenda Local 21

que viene desarrollando el Ayuntamiento de Laredo. Diversos oficiales facilitarán información a quien lo solicite sobre el proceso de Agenda Local 21, así como de la propia Mancomunidad a la cual pertenece el Ayuntamiento de Laredo. Con las dinámicas se pretende que los ciudadanos planteen

problemas y soluciones que ellos advierten con respecto al tema concreto de los derechos humanos, para así poder plantear proyectos de cara a ser incluidos en el Plan de Acción Local dentro del proceso de Agenda Local 21 que se viene llevando a cabo en Laredo desde hace tiempo.